



The Effect of Logo Therapy Group on the Resilience of Spouses of Male Substance Abusers

Sara Ghazali ¹, Mohammad Moradibaglooei ^{2,*} , Mohammad Ebrahim Sarichloo ³, Mahmoud Alipour ⁴

¹ MSc Student, Department of Psychiatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

² MSc, Department of Psychiatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

³ Faculty Member, Department of Psychology, Faculty of Medicine, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

⁴ Faculty Member, Department of Statistics and Vital Sciences, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

* Corresponding author: Mohammad Moradibaglooei, MA of Psychiatric Nursing, Faculty Member, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran. E-mail: baglooei@yahoo.com

Received: 13 Mar 2018

Accepted: 16 Jul 2018

Abstract

Introduction: As the key element of each family, females play a pivotal role in the mental health of the family and the community. Females, more every other family member, suffer from the consequences of substance abuse. The current study aimed at investigating the effect of group logo therapy on resilience of spouses of male substance abusers and consequently improving mental health in them and their families.

Methods: The current clinical trial with a pre-test, post-test, and one-month follow-up design and a control group was conducted on the spouses of male substance abusers referring to private addiction treatment centers in Langroud, Iran; of which 33 subjects were randomly allocated to two experimental (n = 17) and control groups (n = 16). The experimental group received eight 90-minute sessions of group logo therapy with a six-day interval. The control group received no intervention during this period. Then, the two groups were re-evaluated for the resilience score. The Connor and Davidson resilience questionnaire was used as a pre-test, post-test, and one-month follow-up data collection form. Data were analyzed using descriptive statistics and repeated measure ANOVA with SPSS version 21.

Results: The results generally demonstrated that the effect of group logo therapy on resilience of the subjects in the experimental group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.0001$).

Conclusions: The results of the current study were consistent with those of other similar studies indicating the effectiveness of group logo therapy in increasing the resilience of spouses of male substance abusers.

Keywords: Group Logo Therapy, Resilience, Spouses, Substance Abuse



بررسی تأثیر معنا درمانی گروهی بر تاب آوری همسران مردان مبتلا به سوء مصرف مواد مخدر

سارا غزلی^۱، محمد مرادی بگلوئی^{۲*} , محمد ابراهیم ساریچلو^۳، محمود علیپور^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
^۲ عضو هیئت علمی، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
^۳ عضو هیئت علمی، گروه روانشناسی، دانشگاه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
^۴ عضو هیئت علمی، گروه آمار و علوم حیاتی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
 * نویسنده مسئول: محمد مرادی بگلوئی، کارشناس ارشد، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران ایمیل: baglooei@yahoo.com

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۶/۰۶/۲۲

چکیده

مقدمه: زنان به عنوان کلیدی ترین عنصر هر خانواده نقش تضمین کننده سلامت روان در خانواده و جامعه را بر عهده دارند. با توجه به آثار و تبعات سوء مصرف مواد، در خانواده افراد سوء مصرف کننده، مهمترین نقش و بیشترین آسیب ها را همسرانشان متحمل میشوند. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر معنا درمانی گروهی بر تاب آوری همسران افراد سوء مصرف کننده مواد و در نتیجه بهبود و ارتقاء سطح سلامت روان آنان و خانواده شان بوده است.

روش کار: این مطالعه یک کار آزمایشی بالینی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری یک ماهه با گروه گواه میباشد. از میان کلیه همسران افراد سوء مصرف کننده مواد مراجعه کننده به مراکز خصوصی ترک اعتیاد شهرستان لنگرود در سال ۹۶ که بدنبال فراخوان، اعلام آمادگی نمودند و دارای ملاک های ورود بودند پیش آزمون مقیاس تاب آوری به عمل آمد که در نهایت ۳۳ نفر بطور تصادفی (Random allocation) در دو گروه آزمون (۱۷ نفر) و شاهد (۱۶ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمون طی ۸ جلسه گروهی ۹۰ دقیقه ای با فاصله ۶ روز تحت مداخله معنا درمانی قرار گرفتند و در این مدت برای گروه شاهد هیچگونه مداخله درمانی انجام نگرفت. سپس دو گروه از لحاظ نمره تاب آوری مجدداً مورد بررسی قرار گرفتند. پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون به عنوان ابزار ارزشیابی در پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری یک ماهه استفاده گردید. داده ها با استفاده از روشهای آمار توصیفی و آزمون تحلیل واریانس مختلط بین- درون آزمودنی ها (تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر) و با نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته ها:** نتایج نشان داد که تأثیر معنا درمانی گروهی بر تاب آوری در گروه آزمون بطور قابل توجهی بیشتر از گروه شاهد در تک تک حیطه ها و همچنین نمره کل تاب آوری بوده است ($P < 0/0001$).

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش با نتایج سایر پژوهشها در این حیطه همخوانی داشته و نشان دهنده موثر بودن معنا درمانی گروهی بر افزایش تاب آوری همسران افراد سوء مصرف کننده مواد بود.

واژگان کلیدی: معنا درمانی گروهی، تاب آوری، همسران، سوء مصرف مواد

تمامی حقوق نشر برای انجمن علمی پرستاری ایران محفوظ است.

مقدمه

مصرف کنندگان مرد و ۹٪ آنان زن میباشد (۲، ۳). دفتر پیشگیری از جرم و مواد سازمان ملل (UNODC: United Nations Office on Drugs & Crime) در سال ۲۰۱۴ شمار مصرف کنندگان مواد را در بین جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله در سراسر جهان ۲۴۷ میلیون نفر برآورد کرده است که ۲۹/۵ میلیون نفر از آنها از وابستگی یا سوء مصرف مواد

یکی از عوامل آسیب زا در دهه های اخیر که نه تنها در ایران بلکه در بیشتر کشورهای دیگر باعث آسیب فراوان شده، معضل اعتیاد (سوء مصرف مواد) است (۱). آخرین برآوردهای صورت گرفته گویای وجود ۱۳۲۵۰۰۰ نفر سوء مصرف کننده با نرخ شیوع ۲/۶۵٪ در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال در کشور است که ۶۳٪ آنها متأهل میباشد و جنسیت ۹۱٪